



## páscoa

AREIAS DO SEIXO

Nesta Páscoa venha SENTIR o despertar da Natureza connosco ...  
UNIQUE PLACE, UNIQUE PEOPLE, UNIQUE EXPERIENCE

### 29 março

QUINTA - FEIRA

**19h30 | Ao final do dia, saboreie um Copo de Vinho no terraço, junto ao calor da fogueira...**

### 1 abril

DOMINGO

**10h00 | Yoga...**

Liberte o corpo, a mente e o espírito.

**Pequeno-almoço Sem HORA Marcada...**

Taste HAPPINESS!

### 30 março

SEXTA - FEIRA

**10h00 | Yoga...**

Liberte o corpo, a mente e o espírito.

**12h00 | Experiência “Na Horta Connosco”...**

Entre aromas e cores, legumes e ervas aromáticas... sinta a TERRA com as suas próprias Mãos...

**19h30 | Círculo de Fogo...**

Ao calor da fogueira, um copo de vinho ao sabor dos ‘Sambacalao’, um delicioso dueto de saxofone & guitarra que nos irá brindar ao som de Bossa Nova, embalado por um céu de estrelas...

### 31 março

SÁBADO

**10h00 | Yoga...**

Liberte o corpo, a mente e o espírito.

**15h30 | Experiência “Da Terra ao Chá”**

Saia à descoberta das ervas aromáticas da nossa horta e fique a conhecer as suas propriedades... Colha as aromáticas e, de regresso ao restaurante, prove uma maravilhosa infusão acompanhada de um bolo caseiro, acabadinho de sair do forno!

**19h30 | Ao final do dia, saboreie um Copo de Vinho no terraço, junto ao calor da fogueira...**

### Atividades

Todas as Atividades acima mencionadas estão incluídas na estadia e são de acesso livre a todos os nossos hóspedes. As mesmas poderão ser alteradas/canceladas dependendo das condições climatéricas.

A realização das Atividades da Terra ao Chá | Na Horta Connosco | Yoga implicam a inscrição de pelo menos uma pessoa, até às 21h do dia anterior ao da atividade.

### A sua estadia inclui

À chegada... Chá da Horta & Bolo Caseiro

Pequeno-Almoço... Desfrute dos nossos sumos naturais, pão, bolos e compotas caseiras!

Bicicletas para saborear um passeio livre a 2 rodas, respire a Natureza a plenos pulmões!

Acesso à Sala 7ª Arte... na companhia de um filme inesquecível!

Acesso ao SPA (sauna, banho turco e sala de relaxamento)... um Mimo para o Corpo e para a Alma!

Na hora da despedida, um Miminho made in Areias do Seixo

### Sugestões

Desvende alguns segredos... saiba mais através da leitura do seu Mapa Astral (140,00€).

Através da Leitura de Aura adquira uma tomada de consciência! São reveladas informações que podem ajudar a perceber o momento presente, bem como desvendar um pouco a evolução futura (110,00€).

Ritual Meu Amor: banho jacuzzi no quarto, preparado com extractos florais e os nossos mimosinhos, seguido de massagem relaxante “Alma Floral” a dois, no SPA, com essência de jasmim e lavanda (195,00€).

### Reservas

Tel.: + 351 261 936 340 | Email: [booking@areiasdoseixo.com](mailto:booking@areiasdoseixo.com)

